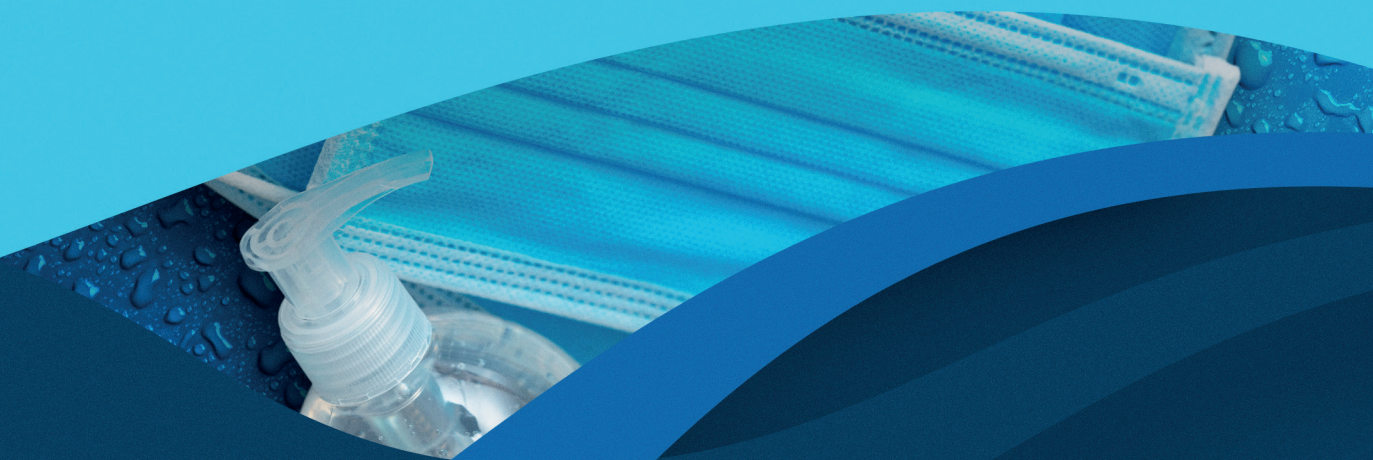


Vejledning i

Drift af offentlige svømmebade under CoVid-19



Indhold

Generelt	3
Adfærd	4
Sundt og sikkert indeklima	7
Pas på personalet	9
Kommunikationsværktøjer	11
Litteraturliste	11



Vejledning i drift af offentlige svømmebade under CoVid-19

Danske Svømmebade har udarbejdet denne vejledning med mulige forholdsregler og tiltag, som driftsledere i svømmebadsanlæg med offentlig adgang kan tage, for at forhindre spredning af CoVid-19, samt sikre gæster og personale både i vandet og i de tilhørende tørrområder.

Sørg for at drive faciliteten ifølge de retningslinjer og restriktioner, der er gældende for området.

Offentlige svømmebade er ifølge Miljøstyrelsens bekendtgørelse nr. 918 Bekendtgørelse om svømmebadsanlæg m.v. og disses vandkvalitet defineret ved svømmebade hvortil offentligheden har adgang, som fx:

- Svømmehaller
- Badelande
- Skolesvømmehaller
- Poolområder på hoteller og campingpladser
- Kurbade og wellnessanlæg
- Terapibade
- Poolområder i grundejerforeninger

Vejledningen er ment som et supplement (ikke en erstatning) til de regler og retningslinjer fra både Miljøministeriet, kommunen og Kulturministeriet, som svømmebadene i forvejen er underlagt og skal overholde. Rådfør dig med lokale myndigheder, inden du overvejer at afvikle et arrangement, og overhold gældende anbefalinger og forbud omkring forsamlings mv.

Vejledningen er baseret på det amerikanske CDCs Guidance for Public Pools, Hot Tubs, and Water Playgrounds og er tilpasset danske forhold af Danske Svømmebade.

Sådan spredes virussen

SARS-CoV-2, som er den virus, der giver COVID-19. Virussen kan spredes fra person til person gennem små dråber i udåndingsluften og viruspartikler, der bliver i luften i alt fra minutter til timer. Det sker typisk ved tæt fysisk kontakt (ca. to meter) og i lukkede rum med begrænset ventilation. Generelt reduceres risikoen for at blive udsat for smitte via udåndingsluften, når man er udendørs eller i lokaler med god ventilation. I sjældnere tilfælde spredes sygdommen, når en person berører en overflade med virussen og derefter rører sig i ansigtet (mund, øjne eller næse).

Smittede personer både med og uden symptomer kan sprede virussen. Danske Svømmebade er ikke bekendt med tilfælde, hvor der er påvist smitte gennem vandet i et offentligt badeanlæg.

Der er ingen bevis for at CoVid-19 kan sprede sig gennem vandet i søer, hav og andet rekreativt vand. Følg baderådene sammen med Sundhedsmyndighedernes råd om afstand og værnemidler for at beskytte dig selv.

Hold øje med Danske Svømmebades hjemmeside for de opdaterede retningslinjer vedr. krav om coronapas og forebyggende smittetiltag.



Adfærd

Bliv hjemme

Både gæster og personale skal oplyses om, hvor vigtigt det er, at de bliver hjemme i tilfælde af symptomer eller positiv test.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring isolation i tilfælde hvor man har været udsat for smitte og gør det klart for personalet, at de gældende anbefalinger skal følges, og at de først skal vende tilbage til arbejdspladsen, når det er sikkert.

Afstand

Sørg for at både personale og gæster holder min. to meters afstand til personer, de ikke bor sammen med. Sørg for at svømmere ikke samles i vandet, ved startskamler eller ved op- og nedstigning i vandet. Overhold anbefalingerne om 4 m² vandoverflade pr. badegæst.

Der kan fraviges fra anbefalingerne om afstand i tilfælde af:

- Livredning og/eller førstehjælp
- Evakuering af faciliteten i tilfælde af brand, klorudslip el.lign.

Begræns brugen af fællesområder (overhold de anbefalede antal personer i hvert lokale – bad, omklædning mv.). Overvej om der kan benyttes booking af time slots til at sikre god plads mellem gæsterne.

Sørg for at gæsterne ikke samles ved indgangen, mens de venter på adgang, og at reglen om to meters afstand overholdes.

Begræns forsamlinger både i vandet og i tørrområder, hvis det er umuligt at sikre afstand. Forskyd hvis muligt start og slut på aktiviteter, så alle ikke skal klæde om samtidigt.

Lav forskellig ind-og udgang, så gæsterne naturligt opfordres til at gå i samme retning. Børn har svært ved at overholde afstandskravene, opfordr derfor forældre til at overveje, om deres børn er i stand til at holde to meters afstand til personer, de ikke bor sammen med, **INDEN** de tager dem med i svømmehallen.

Gå i dialog med lærere til skoleklasser, der kommer i offentlig åbningstid, om at de skal overholde gældende regler i forhold til andre gæster.

Begræns så vidt muligt tilskuere og frivillige, der ikke er absolut nødvendige (fx forældre til svømmeundervisning). Aftal med svømmeclubber o.lign. at de gør det samme.

Adfærd

Mundbind

Både gæster og personale skal bære mundbind/visir så meget som muligt. Personalet skal bære mundbind/visir, når de bevæger sig rundt på tørømråder. Gæster skal bære mundbind når de ankommer til svømmebadet og ind i omklædningsrummene. Når de skal i bad og videre til bassinerne, må mundbindet tages af.

Børn under 12 år er fritaget fra at bruge mundbind

Børn under to år, personer der har åndedrætsbesvær, er bevidstløse eller på anden vis er ude af stand til selv at tage det af, bør ikke have mundbind på.

Mundbind skal ikke bæres i vandet. Et vådt mundbind kan gøre det vanskeligt at trække vejret, og vil ikke have den ønskede effekt. Det er derfor særligt vigtigt at holde afstand i vandet.

Anmod gæster og personale om at medbringe ekstra mundbind i tilfælde af, at det ene bliver vådt. Hav evt. ekstra liggende til at hjælpe gæster, der har glemt eller mistet deres mundbind.

Overvej alternativer som fx visir for børn og voksne, der af forskellige årsager ikke kan bære mundbind korrekt.

Håndhygiejne

Opfordr til hyppig håndvask med vand og sæbe (ifølge Sundhedsstyrelsen tager korrekt håndvask ca. et minut).

Hvor håndvask ikke er muligt, bør der opstilles håndsprit (Statens Seruminstitut anbefaler 70-85% alkohol). Håndsprit bør opstilles ved alle indgange samt hyppige kontaktpunkter.

Hold øje med mindre børn, så de ikke får håndsprit i øjne og mund. Håndsprit er muligvis ikke effektivt på meget beskidte eller fedtede hænder, og det kan derfor være nødvendigt at tørre solcreme el.lign. af inden afspritning, hvorefter solcremen kan påføres igen.

Adfærd

Hostetikette

Opfordr til god hostetikette. Gæster og personale bør hoste/nyse i enten et papirlommetørklæde eller albuen. Brugte papirer smides straks ud, og der vaskes hænder/sprittes af.

Sørg for at være velforsynet

For at understøtte ovennævnte tiltag til smittebegrænsning, er det afgørende at have forsyninger af håndsprit, mundbind, papirhåndklæder til rådighed samt at sikre nem adgang til vand og sæbe for både gæster og personale.

Skiltning

Placer skilte/plakater synligt, så gæster og personale mindes om både afstand, hostetikette og retningslinjer for brug af mundbind mv.

Brug evt. facilitetens højtalersystem til at minde gæster om at holde afstand og sikre hygiejne.

Inkluder forholdsreglerne i al kommunikation med gæster (hjemmeside, sociale medier, telefonsvarer mv.)

Fysiske barrierer og markeringer

Sørg for afstandsmarkeringer på gulvet og afspærring af f.eks. stole/borde, så man sikrer, at alle holder den anbefalede afstand (ca. to meter) til personer uden for deres egen husstand.

Sundt og sikkert indeklima

Ventilation

Forøget ventilation med højere andel af frisk luft kan reducere koncentrationen af viruspartikler i luften. Gennemgå derfor dit ventilationsanlæg (evt. sammen med en tekniker/rådgiver) for at afgøre, hvordan anlægget optimeres til at begrænse risikoen for smitte.

- Sørg for at ventilationsanlægget fungerer optimalt og lever op til alle standarder.
- Sørg for at udsugning o.lign. i omklædning, toiletter m.v. fungerer, når der er gæster og personale i bygningen
- Undersøg om det er muligt at øge andelen af luft udefra uden at det går ud over temperatur og luftfugtighed

Følg Kulturministeriets anbefalinger om ventilation i idrætsanlæg

[→ DOWNLOAD](#)

Vandkvalitet

Miljøstyrelsen og sundhedsmyndighederne fraråder at operere med et lavere niveau af frit klor end 0,8 mg/L for at sikre inaktivering af coronavirus.

Desinfektion med klor efter gældende kvalitetskrav for klor på ca. 1 mg/L og en pH-værdi på 7 vil slå de mest hyppige mikroorganismer ihjel.

Rengøring og desinfektion

(Fortsættes)

Sørg for at udvikle og implementere en detaljeret rengøringsplan for effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring med desinfektionsmiddel af QACTypen eller sprit beregnet til rengøring. Rengøringen skal som minimum foregå dagligt, men bør tilpasses antallet af gæster i anlægget

Der skal foretages rengøring af toiletter, bedefaciliteter, håndtag på alle døre og diverse armaturer samt for hallens/facilitetens gelændere, stiger, startskamler og bassinkant mv.

Afsprøjtning af kontaktpunkter på skabe i omklædningsrum foretages efter hver bruger. Det anbefales, at der foretages rengøring af telefoner, radioer og kassesystem, som benyttes af skiftende medarbejdere ved skift fra en medarbejder til en anden.

Sundt og sikkert indeklima

Rengøring og desinfektion

(Fortsat)

Sørg for sikker og effektiv anvendelse og opbevaring af rengørings- og desinfektionsprodukter ved at læse og følge sikkerhedsblade for det enkelte produkt. Dette indebærer også at bære korrekt sikkerhedsudstyr (som handsker og øjenbeskyttelse), ikke at blande forskellige produkter, samt at påføre og anvende dem i den korrekte opløsning.

Vask håndklæder og andet stof i overensstemmelse med producentens anvisninger. Brug det varmeste program, der er muligt, og sørg for at tøjet bliver helt tørt. Overhold gældende regler og restriktioner for området (fx vedr. skabsnøgler)

Fælles redskaber

Sørg for at gæster og personale ikke deler redskaber, som er vanskelige at rengøre eller desinficere, eller som er beregnet til at komme i kontakt med ansigtet (masker, svømmebriller, snorkler mv.).

Sørg for at gæster og personale deler ting med personer uden for deres egen husstand (mad, udstyr, legetøj mv.).

Sørg for at der er tilstrækkeligt udstyr (svømmebælter o.lign.), så det er muligt at rengøre tingene efter brug og opfordr gæster til at medbringe eget udstyr.

Sørg for at holde redskaber mv., der skal desinficeres adskilt fra rene redskaber. Du kan fx afmærke beholdere til "beskidte" og "rene" redskaber, så det er tydeligt, hvilke der er klar til brug.

Beskyt rengjorte og desinficerede redskaber mod forurening før brug.

Pas på personalet

Beskyt personale, der er i risikogruppen

Sørg for at personale i risikogruppe kan begrænse deres risiko for at blive smittet ved fx at give dem mulighed for at varetage andre jobfunktioner, der begrænser deres interaktion med personer uden for deres egen husstand.

Forsøg at begrænse personale og gæster fra andre geografiske områder, så risikospredningen på tværs af geografiske områder bliver begrænset.

Opret nye arbejds gange

Lav forskydninger og rotationer i vagtplanen, for at begrænse antallet af medarbejdere, der er til stede på samme tid, men husk at overholde sundheds- og sikkerhedsstandarder.

Hvis det er muligt, kan du sætte de samme medarbejdere til at arbejde sammen, således at medlemmer af det ene team ikke arbejder sammen med medarbejdere fra et andet team.

Livreddere og sikkerhed i vandet

Hvis det er muligt, kan man tilsikre at livreddere, der har bassinvagt, ikke samtidig skal holde øje med, om gæsterne holder afstand til hinanden, bruger mundbind og vasker hænder.

Giv evt. disse 'overvågningsopgaver' til medarbejdere, der ikke samtidig holder øje med bassinerne, så livredderne kan koncentrere sig om livredningstjenesten.



Pas på personalet

Udpeg en Covid-19 kontaktperson

Udpeg en medarbejder (evt. arbejdsmiljørepræsentanten), der er ansvarligt for alle forhold vedrørende CoVid-19. Alle medarbejdere bør vide, hvem personen er, og hvordan man kontakter ham/hende.

Fravær

Gør det tydeligt for medarbejderne, hvilke muligheder, pligter og rettigheder de har for at blive hjemme, når enten de selv eller nogen i deres husstand har været udsat for smitte eller er testet positive.

Vær tydelig omkring mulighederne for at vende tilbage til arbejdet efter egen eller nær families sygdomsforløb (følg Sundhedsmyndighedernes anbefalinger).

Træning

Sørg for at uddanne og træne alle medarbejdere i sundhedstiltag og sikkerhedsprotokoller. Træning bør enten foregå virtuelt eller med hensyntagen til alle anbefalinger omkring afstand og smittebegrænsning.

Kend og genkend symptomerne

Sørg for at alle medarbejdere forholder sig til evt. symptomer (som feber og hoste) dagligt og med regelmæssig egenkontrol sikrer sig mod at tage evt. smitte med på arbejde.



Kommunikationsværktøjer

Skabeloner

Danske Svømmebade har i samarbejde med reklamebureauet Synergi udarbejdet en plakat med coronaretningslinjer i svømmebadet, der kan downloades og hænges op i dit svømmebad.

[→ DOWNLOAD](#)

Litteraturliste

Miljøstyrelsen, bekendtgørelse og vejledning

[→ DOWNLOAD](#)

Retningslinjer fra danske sundhedsmyndigheder

[→ DOWNLOAD](#)

Guide for Public Pools, Hot Tubs, and Water Playgrounds, CDC, 1. Februar 2021

[→ DOWNLOAD](#)

The Covid-19 pandemic – General observations regarding public swimming pools, IAKS

[→ DOWNLOAD](#)

Swimming Pool Technical Operation after Covid-19 Shutdown, Pool Water Treatment Advisory Group

[→ DOWNLOAD](#)