

Er du klar til at gå i vandet?

Baderegler

Ved at følge disse enkle regler, kan vi alle hjælpe med at sikre god vandkvalitet samt bedst muligt indeklima i svømmehallen.

- 1 Inden besøg i bassinerne skal du vaske dig under bruseren uden badetøj. Hele kroppen skal sæbes ind og skylles af.
- 2 Håret skal vaskes og skylles grundigt eller du kan benytte badehætte, der dækker det uvaskede hår fuldstændigt.
- 3 Efter toiletbesøg, sauna, tylarium og dampbad skal du vaske dig grundigt under bruseren igen.
- 4 Badetøjet skal være rent og beregnet til formålet.
- 5 Du må ikke bære undertøj under dit badetøj.
- 6 Børn under 3 år skal bære badebleer eller badebukser.
- 7 Du må ikke forurene vandet under badning ved spytning, næsepudsning eller urinering.
- 8 Du må ikke bade, hvis du har en smitsom sygdom som f.eks. diarré, forkølelse, øre-, næse-, eller øjenbetændelse, betændelse i huden eller gulsot (Hepatitis A) i den smitsomme fase.
- 9 Har du fodvorter eller fodsvamp, må du bade, hvis du er under lægebehandling.
- 10 Brug ikke udendørs fodtøj i barfodsområdet.

Kære badegæst

I de danske svømmehaller, har vi generelt en rigtig god vandkvalitet, og du kan hjælpe med, at den bliver ved med at være god.

Bakterier i vandet?

Vandet lever op til de krav, som By- og Landskabsstyrelsen fastlægger, og der tages prøver hver dag, for at sikre at kimtallet aldrig bliver for højt. Kimtallet er et udtryk for hvor mange bakterier, der er i vandet.

Der er bakterier i vandet, fordi vi badegæster tager dem med, når vi hopper i vandet. Der findes mange forskellige slags bakterier, og nogle af dem er sygdomsfremkaldende – det vil sige, at vi bliver syge, når vi indånder, drikker eller på anden måde kommer i berøring med dem.

Ved brusebad vaskes der ca. 300 mio. kim af kroppen på de første 5 minutter under bruseren. **Det kan altså godt betale sig!**

I Danmark tilsætter vi klor til vandet for at dræbe bakterier og virus så hurtigt som muligt, men klor er ikke et mirakelmiddel, og det er derfor vigtigt at man ikke går i svømmehallen, hvis man har en smitsom sygdom.

Hvordan renses vandet?

Vi renser også vandet med svømmehallens vandbehandlingsanlæg, hvor urenhederne bliver sorteret fra. Derved sikrer vi os at vandet altid er rent, klart og lækkert.

Vandbehandlingsanlæggene er dog dimensioneret ud fra en formodning om at alle gæster har vasket sig inden de hopper i vandet, og det vil derfor blive overbelastet af for mange uvaskede gæster.

Hvorfor der lugter der så meget af klor i svømmehallerne?

Når klor kommer i forbindelse med snavs og skidt i vandet, begynder det at arbejde, og derved frigives såkaldte klorbiprodukter. Klorbiprodukter giver den karakteristiske klorlugt, de generer øjne og luftveje og de er sundhedsskadelige i for store mængder.

Svømmehallerne arbejder derfor fokuseret på at nedbringe mængden af klorbiprodukter, men det kræver at vi gæster sørger for at fjerne make-up, hårprodukter, sæberester og selvfølgelig snavs inden vi hopper i vandet.

Og så er der vel i virkeligheden heller ingen af os, der ligefrem synes det er lækkert at svømme rundt i fremmede menneskers døde hudceller, sved og lignende? Hvorfor skal de andre så svømme rundt i vores?

**HUSK derfor altid at følge
svømmebadets anvisninger
for hygiejne - Det er bestemt
ikke ligegyldigt!**