

INSTRUKTØRER

**AQUA
BOOT
CAMP** | **2022**



NUNO PEREIRA

Nuno er passioneret omkring Aqua Fitness og har næsten 20 års erfaring som instruktør både i hjemlandet Portugal og internationalt i bl.a. Rusland, Holland, Italien og Spanien. Han har en akademisk baggrund indenfor sport og sundhed og er grundlægger og direktør ved AQUA INNOVATION – en virksomhed, som beskæftiger sig med vandtræning. Han har desuden udviklet træningsudstyr til aquafitness og flere træningsprogrammer, f.eks. AQUA CROSS TRAINING®, AQUAFOCUS® og AQUACYCLE®

MARIANO SOLIER

Mariano er født i Argentina, men har boet de sidste 20 år i Spanien. Siden 1993 har Mariano undervist i bl.a. aerobic, pilates og også aquafitness. Han har international undervisningserfaring fra bl.a. Brasilien, Mexico, USA, Portugal, Frankrig, Norge og en lang række andre lande. Som underviser i aquafitness er han kendt for sin kreativitet, innovationskraft og karisma.



MARIANA KOTZAMANIDOU

Mariana har en akademisk baggrund indenfor fysioterapi og har bl.a. læst i hjemlandet Grækenland og Manchester, England. Udover at beskæftige sig med sport og bevægelse på det teoretiske plan er Mariana også praktisk beskæftiget med sport som aquafitness-instruktør tilknyttet BECOs Aqua College. Hun er desuden grundlægger af AllAboutAquatics – en organisation for instruktører i vandtræning.

LONNIE KOCH

Lonnie har arbejdet i fitnessbranchen i over 26 år og har de sidste tre år arbejdet fast i Svømmestadion Danmark med en masse forskellige aquahold. Hun har 26 aquahold fordelt på fem dage og underviser bl.a. Aqua Fitness, AquaStep, AquaFitmat, AquaRunning, Aqua Combat/Cirkel og AquaCross. Lonnie er sprængfyldt med energi, som helt sikkert smitter.



INSTRUKTØRER

**AQUA
BOOT
CAMP** | **2022**



LEILA RASK

Leila er daglig leder af Hillerød Svømmehal og har siden 1998 undervist i aquafitness både i Danmark og i udlandet. Hun er en fast del af instruktørteamet ved Aqua Bootcamp. Leila er uddannet aquafitness-instruktør ved BECOs Aqua College og er ligeledes uddannet instruktør i WatFit og Aqua Biking. Derudover har hun udviklet AquaPunkt-konceptet i samarbejde med Gigtforeningen.

LISELOTTE JAKOBSEN

Liselotte er til daglig assisterende halinspektør i Køge Svømmeland, hvor hun også underviser i AquaFitness, AquaRun, AquaTabata og Watfit. Liselotte har været instruktør i snart 30 år og uddanner sig fortsat både indenlands og udenlands. Liselotte har desuden været med til at planlægge og gennemføre Aqua Boot Camp siden det løb af stablen første gang i 2015 og er blevet en fast del af instruktørteamet.



DEEDRA NIELSEN

Deedra koordinerer og varetager vandtræningen i Nakskov Svømmehal, hvor hun har hold i bl.a. babysvømning, Aqua Fitness Party, Aqua Fit-måtter, Aqua H.I.I.T, Aqua Running og Ai Chi. Deedra begyndte som fitnessinstruktør i en alder af bare 10 år og har uddannelser inden for fitness fra både USA (hvor hun er født) og Danmark. Deedra har international undervisningserfaring i aquafitness og kommer til Aqua Boot Camp med masser af energi.

INA MENNE

Ina er en international instruktør i aquafitness. Hun er ansvarlig for træningen ved BECOs Aqua College og er også en af grundlæggerne bag Akademie für Prävention and Fitness GmbH i Tyskland. Hun har desuden udviklet adskillige aquafitness-koncepter og har mere end 20 års erfaring inden for vandtræning.

