

Saunagus

- Har du lyst til at blive jeres næste saunagusmester

Saunagus er mere populært end nogensinde før, og noget mange gæster efterspørger. Med udgangspunkt i jeres ønsker vil vores underviser skræddersy et kursus, der passer til jeres behov.

På kurset underviser Thomas Frank, der er DM-sølvvinder i klassisk saunagus.

Thomas klæder deltagerne på i forhold til at udføre et unikt og sikkert saunagus. Derudover vil han i løbet af dagen komme ind på saunagusens historie og fortælle om de mange æteriske olier, der er afgørende for en god gæsteoplevelse.

DM-sølvvinderen vil derudover komme ind på følgende emner:

- Grundregler for saunabrug
- Sammensætning af et godt saunagus
- Introduktion til aromaterapi og dens virkning
- Lys og lys
- Vifteteknikker

Vigtigst af alt ønsker Thomas Frank at gøre op med myten om, at saunagus er en meget kompliceret disciplin. Efter et enkelt kursus mener han nemlig, at deltagerne er i stand til at udføre et unikt gus, som man kan arbejde videre på i sin egen sauna.

Sidst men ikke mindst bliver der på kurset sat fokus på sikkerhed, for det er ganske afgørende, at de kommende saunagusmestre ved, hvad der er godt og skidt for gæsterne.

Derfor vil Thomas Frank blandt andet komme ind på varmeopbygning og forklare om en række sikkerhedsforanstaltninger i forhold til brugen af vand og æteriske olier.

Kurset henvender sig til ansatte i svømmebade, der gerne vil dygtiggøre sig eller som ønsker at lære, hvordan man udfører et godt saunagus.

Dato	Efter aftale
Sted	Efter aftale
Varighed	1 dag

Pris	12.650 DKK + moms
Medlemspris	11.650 DKK + moms

Prisen er uafhængig af deltagerantal, men indeholder ikke udgifter til lokaleleje, forplejning o.lign. Dette afholdes af anlægget.

Derudover er der udgifter til forplejning, kørsel fra og til undervisers hjemsted til kursussted samt overnatning til underviserne 1-2 nætter og udgifter til kursusmapper (250 kr. + moms/deltager) udover fem deltagere.