

AQUA AKADEMI KURSUS

AQUA
Akademiet
Ved Dansk Svømmebadsteknisk Forening

► NYE AKTIVITETER I DIN SVØMMEHAL

Hvad skal der til for, at du kan tilbyde nye aktiviteter i svømmehallen, uden det kræver indkøb af nyt udstyr?

Underviseren kommer ud i din svømmehal og giver sparring på nye aktiviteter med udgangspunkt i de faciliteter, der er til rådighed i netop din svømmehal. Få gennemgået og optimeret din holdplan og trænet dine instruktører i "eget hus".

Du bestemmer selv, hvad der skal lægges vægt på. Har I for eksempel en kasse med udstyr til vandaktiviteter stående,

som en tidligere instruktør indkøbte, og som I ikke ved, hvordan I skal anvende, kan I få inspiration her på kurset. Med andre ord: Underviseren kan lære jer at lave anderledes øvelser med det, I har liggende i forvejen. Det kunne for eksempel være:

- Svømmevinger
- Korkbælter
- Glemte håndklæder
- Lagner

Underviseren ankommer en time før kursusstart og gennemgår svømmehallen, redskaber, holdplan og udfordringer. Herefter mødes underviseren med personalet og hører om deres ønsker, hvorefter man skifter tøj og går i vandet med nye øvelser. Til sidst drøfter I, hvordan I kan omsætte øvelserne til holdundervisning med mere.

Efter kurset fremsendes referat og kort gennemgang af musik, øvelser og redskaber, så I kan bruge det fremadrettet. Dette materiale er inkluderet i prisen.

Hvem henvender kurset sig til?

Kurset henvender sig til medarbejdere på alle niveauer.

Om underviseren

Leila Rask Alsing, leder af Hillerød Svømmehal og instruktør i aquafitness

Varighed:	4 timer
Sted og dato:	Efter aftale
Pris:	10.500,- + moms
Medlemspris:	8.500,- + moms

Prisen for kurset er uafhængig af antal deltagere. Svømmehallen afholder selv udgifter til vandtid, kursuslokale, forplejning og lignende.



Nærmere information og booking kontakt:
Dansk Svømmebadsteknisk Forenings sekretariat
Mail: kontakt@svommebad.dk
Telefon: 43 52 43 53