

AQUA AKADEMI KURSUS

AQUA
Akademiet
Ved Dansk Svømmebadsteknisk Forening

► PSYKISK FØRSTEHJÆLP OG DEBRIEFING

Formålet med dette kursus er at klæde deltagerne på til at håndtere følelsesmæssige belastninger, såsom vold og trusler, i jobbet i svømmehallen.

På kurset vil underviseren komme ind på, hvornår og hvordan arbejdet i en svømmehal kan blive følelsesmæssigt belastende, heriblandt i forbindelse med trusler om vold og traumatiske hændelser.

Kurset præsenterer deltagerne for konkrete redskaber til at håndtere trusler om vold og chikane før, under og efter,

at de opstår. Kurset lærer dig både at passe på dig selv og at give opbakning til dine kollegaer.

Kurset vil desuden omhandle psykisk førstehjælp i forbindelse med traumatiske hændelser. Her vil underviseren gennemgå timingen og effekten af psykisk førstehjælp, og vi gennemgår en plan for, hvorledes psykisk førstehjælp bør gribes an i svømmehallen. Ligeledes gennemgås debriefing efter ulykken. Igen gives eksempel på, hvorledes debriefingen bør foregå, og der gennemføres praktiske øvelser, så man er bedre klædt på til at videreformidle dette.

Hvem henvender kurset sig til?

Kurset er målrettet livredderpersonalet og svømmehalslederne, som savner en målrettet opfølgning på et ulykkestilfælde og metoder til at håndtere og bearbejde konsekvenserne for de involverede.

Underviser:

Marie Isolde Müller, erhvervspsykolog ved Niras

Varighed: 6 timer

Sted og dato: Efter aftale

Pris: 27.500,- + moms

Medlemspris: 25.500,- + moms

Prisen for kurset er uafhængig af antal deltagere.

Svømmehallen afholder selv udgifter til vandtid, kursustokale, forplejning og lignende.



Nærmere information og booking kontakt:
Dansk Svømmebadsteknisk Forenings sekretariat
Mail: kontakt@svommebad.dk
Telefon: 43 52 43 53